

《 健診の内容 》

質問票、
身体測定

(身長・体重・BMI・腹囲)

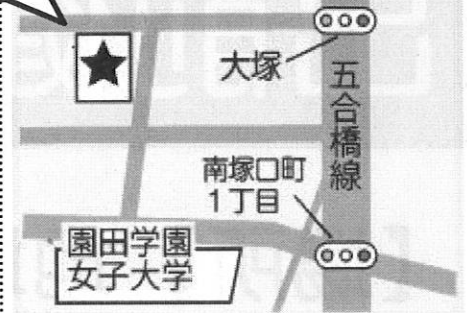
血圧測定、尿検査(糖・蛋白)、
血液検査

(血中脂質・血糖・HbA1c・肝機能・腎機能・尿酸・貧血・CRP)、
医師診察など

※当日は空腹でお越しください。ただし、水は飲んでも構いません。
服薬中の薬は糖尿病治療薬以外は飲んでも構いません。

会場はこちら!!

阪急神戸線



南塚口町8丁目22-18

セットで
オススメ

筋肉量測定 (体組成測定)

費用 200円

サルコペニア予防のために

サルコペニアとは、加齢などにより、筋肉量や筋力が低下した状態をいい、骨折や転倒の原因になります。

それに加え、肥満が合併した状態を、サルコペニア肥満といいます。

サルコペニア肥満になると、血糖値や血圧が高くなりやすく、脳卒中などになりやすくなり、より寝たきりになる危険性が高まります。

測定後は、運動指導 のご利用を!!

筋肉量測定の結果をもとに、筋肉量維持・増加に向けた体の動かし方や生活のヒントを、実際に体を動かしながらお伝えします。個別の相談もあります。

平成29年度
より
スタート!

ピロリ菌・胃がんリスク検査

おとなから子どもへの感染予防、 胃がん予防のためにぜひ受診を!!

“ピロリ菌・胃がんリスク検査とは?”

胃がんのリスクを血液検査で判定する検査のこと。
ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度を調べ、その結果を組み合わせ、胃がんのリスクをA、B、C群に分類して評価する検査です。

“ピロリ菌は子どもにも感染!?”

ピロリ菌は口移しで食べさせたりするなど、口から口へ感染すると言われており、ほとんど4~5歳までに感染が成立すると言われていいます。

“胃がんの9割以上はピロリ菌感染が原因!”

あなた自身の胃がんを予防するためにピロリ菌感染の有無を知り、除菌することが大切です。

“なぜ、尼崎市では16歳以上を対象とするの?”

尼崎市民のがんによる死因は、肺に続き胃が第2位。全がんによる死亡の13%を占めています。まず自分の胃がんのリスクを知り予防してもらいたいと考えています。

費用

16~39歳:1,000円
40歳以上:3,000円

※予約は不要です。
出前健診の会場で直接お申込みください。

<お問合せ>

尼崎市健康支援推進担当 TEL06-6489-6797

